

**Visagino „Verdenės“ gimnazija**

**Papildomas valgiaraštis**

**I savaitė pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.       | Išėiga (g) |
|--|---------------|------------|
| Valstiečių sriuba su grietine                                | 8             | 150/10     |
| Vištienos filė mėsa su žal. žirneliais ir grikių kruopų košė | 14<br>3-3/33T | 200/90     |
| Kalakutienos kukulaičiai                                     | 10-7/141T     | 120        |

**I savaitė antradienis**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.       | Išėiga (g) |
|--|---------------|------------|
| Burokėlių sriuba su grietine   | 1-3/27AT      | 150/10     |
| Virtos pienukės dešrelės su pomidoru padažu ir bulvių- brokolių košė | 23<br>4-3/61T | 130/150    |
| Troškinta jautiena su slyvomis                                       | 12-5/100T     | 120        |
| Varškėčiai su grietine   | 7-8/167T 4    | 170/30     |

**I savaitė trečiadienis**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp. Nr.              | Išėiga (g) |
|--|----------------------|------------|
| Rugščių sriuba su grietine                             | 1-3/22T              | 150/10     |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais su makaronais | 12-5/102T<br>6-3/60T | 150/150    |
| Kiaulienos kepsnys „Lokio pėda“                        | 33                   | 200        |

**I savaitė ketvirtadienis**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr.       | Išėiga (g) |
|---|---------------|------------|
| Vištienos sriuba su spageti                     | 1-3/19AT      | 150/20     |
| Kiaulienos ir jautienos šnicelis su bulvių košė | 26<br>4-3/64T | 150/150    |
| Virta jautiena su padažu                        | 13            | 75/50      |

**I savaitė penktadienis**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr.  | Išėiga (g) |
|--|----------|------------|
| Agurkinė sriuba su jogurtine grietine                        | 1-3/25AT | 150/10     |
| Kiaulienos kepsnys   | 9        | 150/10     |
| Orkaitėje kepta žuvis su provanso žolelėmis su virti ryžiais | 9-8/162T | 100/110    |

**Visagino „Verdenės“ gimnazija**

**Papildomas valgiaraštis**

**II savaitė pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas    | Rp. Nr.               | Išėiga (g) |
|--------------------------|-----------------------|------------|
| Lėšių sriuba su grietine | 1-3/37AT              | 150/10     |
| Plovas su kiauliena      | 10-5/105T<br>3-3/33 T | 100/200    |
| Kiaulienos šnicelis      | 26                    | 150/10     |

**II savaitė antradienis**

| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr.             | Išėiga (g) |
|--|---------------------|------------|
| Žiedinių kopūstų ir cukinių sriuba su grietine             | 1-3/21AT            | 150/10     |
| Kalakutienos kukuliai su morkomis ir kvietinių kruopų košė | 10-3/62T<br>3-3/30T | 150/250    |
| Virtos vištienos filė su sviestu                           | 41                  | 150/15     |

**II savaitė trečiadienis**

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.      | Išėiga (g) |
|---|--------------|------------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis su grietine    | 1-3/35AT     | 150/10     |
| Keptos garuose vištienos blauzdeliai su bulvių košė | 5<br>4-3/64T | 150/150    |
| Varškėčiai su grietine                              | 7-8/167T 4   | 170/30     |

**II savaitė ketvirtadienis**

| Patiekalo pavadinimas                               | Rp. Nr.  | Išėiga (g) |
|---|----------|------------|
| Barščiai su grietine                                | 1-3/39AT | 150/10     |
| Jautienos troškiny su makaronu                      | 9-8/166T | 100/150    |
| Maltas jautienos ir kiaulienos kepsnys su kiaušiniu | 11       | 100/40     |

**II savaitė penktadienis**

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp. Nr.          | Išėiga (g) |
|---|------------------|------------|
| Žirnių sriuba                             | 1-3/24AT         | 150        |
| Kepta garuose lašišos filė su bulvių košė | 9-7/145T 4-3/64T | 50/150     |
| Kiaulienos troškiny su pomidoru padažu    | 8                | 100        |

**Visagino „Verdenės“ gimnazija****Papildomas valgiaraštis****III savaite pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp. Nr.                | Išėiga (g) |
|---|------------------------|------------|
| Perlinių kruopų sriuba su brokolių ir grietine  | 1-3/31AT               | 150/10     |
| Keptas garuose netikras zuikis su virti ryžiais | 11-7/140T3<br>3-3/36AT | 130/110    |
| Troškinta žuvis su daržovėmis                   | 39                     | 100/100    |
| Varškėčiai su grietine ir uogiene               | 7-8/167T4              | 170/30/30  |

**III savaite antradienis**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.               | Išėiga (g) |
|---|-----------------------|------------|
| Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine                | 18                    | 150/20/10  |
| Kiaulienos kepsnys su grybais ir daržovėmis                 | 12-5/100T<br>4-3/65AT | 200/250    |
| Varškės apkepas su razinomis, grietine ir trintomis uogomis | 7-8/168T              | 150/30/40  |

**III savaite trečiadienis**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr.    | Išėiga (g) |
|------------------------------------|------------|------------|
| Raudonųjų lęšių sriuba su grietine | 1-3/42AT 1 | 150/10     |
| Kalakutienos ir daržovių troškiny  | 10-5/101T  | 160        |
| Vištienos maltinukai               |            | 150        |

**III savaite ketvirtadienis**

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr.               | Išėiga (g) |
|--|-----------------------|------------|
| Moliūgų sriuba su grietine                           | 22                    | 150/10     |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais su makaronu | 12-5/102T<br>6-3/61AT | 150/190    |
| Kiaulienos zrazai su sūrio ir kiaušinio įdarų        |                       | 150        |

**III savaite penktadienis**

| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr.             | Išėiga (g) |
|---|---------------------|------------|
| Pomidorinė sriuba su grietine                               | 1-3/33AT            | 150/10     |
| Kepti maltos žuvies kotletai su lašišos filė su bulvių koše | 9-8/162T<br>4-3/64T | 110/150    |
| Vištienos kepsnys su majonezu ir sūriu                      | 38                  | 150        |

